ACTA

FECHA: MAYO 23-2025

HORA: 8:00 AM.

POBLACION A LA QUE VA DIRIGIDA: TALENTO HUMANO

TEMA: JORNADA PEDAGOGICA.

SUBTEMA: **"Un día para reconectar con nuestro quehacer"**

fundación social castillo san lucas

Avesol

NIT 900.119.083-0



OBJETIVO: Favorecer el bienestar emocional y generar un espacio de reconexión de las y los colaboradores del jardín AVESOL, con su vocación, reconociendo su entrega, saber y compromiso con el desarrollo pleno de las niñas y los niños.

METODOLOGIA:

Diversos estudios han demostrado que los espacios dedicados al bienestar personal, la creatividad y el disfrute consciente favorecen el equilibrio emocional, fortalecen el sentido de equipo y abren posibilidades para renovar la motivación y el compromiso colectivo.

Actividades como pausas activas, experiencias artísticas y encuentros entre pares impactan positivamente en la calidad de vida, favoreciendo relaciones saludables y procesos reflexivos y creativos.

Esta jornada pedagógica nace del reconocimiento profundo del papel transformador que desempeñan las y los colaboradores en los servicios de atención a la primera infancia. Son ellos quienes, desde su sensibilidad y compromiso cotidiano, hacen posible que las niñas y los niños vivan experiencias cálidas, seguras y significativas, que respeten su singularidad, potencien sus capacidades y fortalezcan su identidad. Su quehacer va más allá de lo pedagógico, porque les implica acompañar, contener, mediar, escuchar, crear y sostener.

Cada gesto, cada palabra, cada decisión tiene el poder de transformar vidas, de fortalecer comunidades cuidadoras y de sembrar vínculos duraderos de afecto y confianza. Reconocerlos como agentes clave del desarrollo infantil es también valorar lo que saben, lo que hacen y, sobre todo, lo que son.

Este espacio de encuentro es una invitación a hacer una pausa, mirar hacia adentro, reconectar con el propósito que guía su labor y reafirmar el orgullo de ser parte de una misión colectiva que impacta generaciones. Cuidar a quienes cuidan es condición esencial para ofrecer experiencias de calidad a la infancia.



ORIENTACIONES METODOLÓGICAS

AGENDA PROPUESTA



Conectar: Un encuentro conmigo misma(o)

Objetivo: generar un espacio personal para reconectarse con las motivaciones que las y los llevaron a trabajar con y por la primera infancia de la ciudad, reconocer el valor de lo que hacen cada día y el impacto que tiene en la vida de las niñas, los niños y sus familias.

Calle 36 I Sur # 1-47 Bogotá
TEL 3142852214 /3209803133
fundacastilloavesol2022@gmail.com

Powered by CamScanner

Actividades:

• Ambientación cálida: música suave, aromas relajantes, frases inspiradoras.

Iniciando la jornada se ubica el espacio acogedor donde todos los participantes del talento humano se acomodan de manera que estén relajados, y que puedan contribuir con algunas frases que ayuden a sus compañeros de lo importante que es cada uno, así mismo iniciamos por la derecha donde se resaltan cualidades, como:



- La profesional en atención a la primera infancia Milena Borray indica; mas que decirnos lo importante que cada uno es dentro de la unidad operativa es darnos el valor de cada uno, ya que si alguno falta se siente la ausencia y pues que los niños lo extrañan.

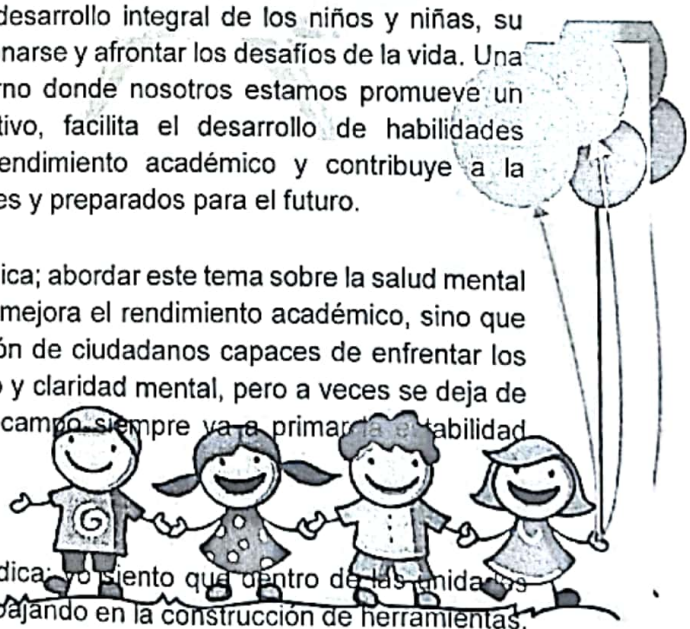
- La profesional Natalia Hernández; indica, yo creo que acá todos somos muy importantes y tenemos cualidades que nos hacen únicos, y que debemos aportar dentro del grupo para hacer más llevadero el trabajo.

- La auxiliar pedagógica Sonia Pérez indica; dentro de cada espacio que compartimos no siempre todo es bien, a veces se tienen diferencias, pero se debe tener una comunicación asertiva, donde siempre el llamado sea a conversar y decirnos las cosas positivas y en caso de haber cosas negativas mejorarlas por el bien de nuestra labor.

• Ejercicio guiado de respiración consciente y centrado en el cuerpo.

Se busca que cada uno de los colaboradores exprese desde sus sentires como hace para canalizar cada una de las emociones que surgen de la cotidianidad y desde el trabajo que cada uno realiza, por ello esta actividad se realiza desde la dinámica de la construcción de una telaraña, la cual permite que cada uno vaya expresando sus sentires y emociones que giran en torno a una buena salud mental.

- La responsable del servicio Alejandra Rubio, indica; todo lo que cada uno de nosotros agamas influye en el desarrollo integral de los niños y niñas, su capacidad para aprender, relacionarse y afrontar los desafíos de la vida. Una buena salud mental en el entorno donde nosotros estamos promueve un ambiente de aprendizaje positivo, facilita el desarrollo de habilidades socioemocionales, mejora el rendimiento académico y contribuye a la formación de individuos resilientes y preparados para el futuro.



- La profesional Elena Caceres indica; abordar este tema sobre la salud mental en el entorno educativo no solo mejora el rendimiento académico, sino que también contribuye a la formación de ciudadanos capaces de enfrentar los desafíos de la vida con equilibrio y claridad mental, pero a veces se deja de lado un poco pues en nuestro campo siempre va a primar la estabilidad emocional de las niñas y niños.

- La profesional Carolina Diaz, indica; yo siento que dentro de las unidades operativas se debe continuar trabajando en la construcción de herramientas, espacios y dinámicas que faciliten y fortalezcan las capacidades socio emocionales y la salud mental de todas y todos.

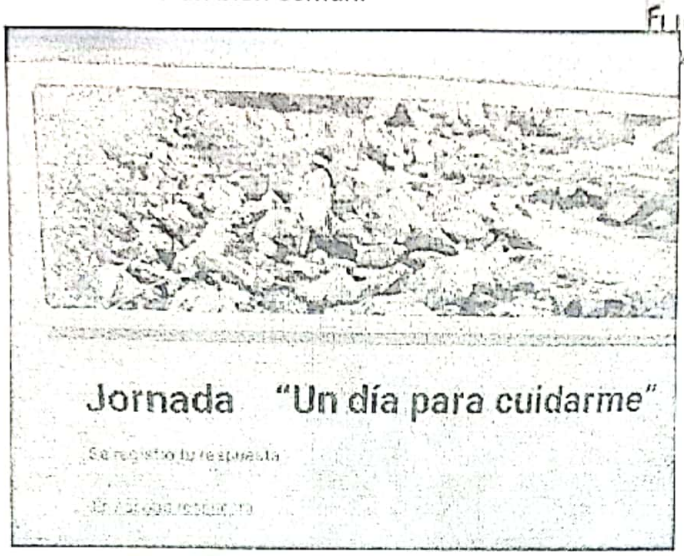
Calle 36 i Sur# 1-47 Bogota
TEL 3143052214 /3209803133
fundacastilloavesol2022@gmail.com

Powered by CamScanner

• Elección de una actividad favorita para realizar durante la jornada.

Nos gustaría conocer la experiencia, por lo cual los invitamos a enviar una frase o un registro fotográfico en este enlace: https://forms.gle/GAcHQH3PfVgRQY829

Se realiza la experiencia a través da la construcción de la telaraña, ya que cada sentir es la construcción de un bien común.



Antes de finalizar la jornada se hace lectura de algunas estrategias e ideas que nos pueden ayudar a mejorar ese bienestar dentro de la unidad operativa.

Ideas claves para el bienestar

- Participar en experiencias personales placenteras, explorar intereses propios o

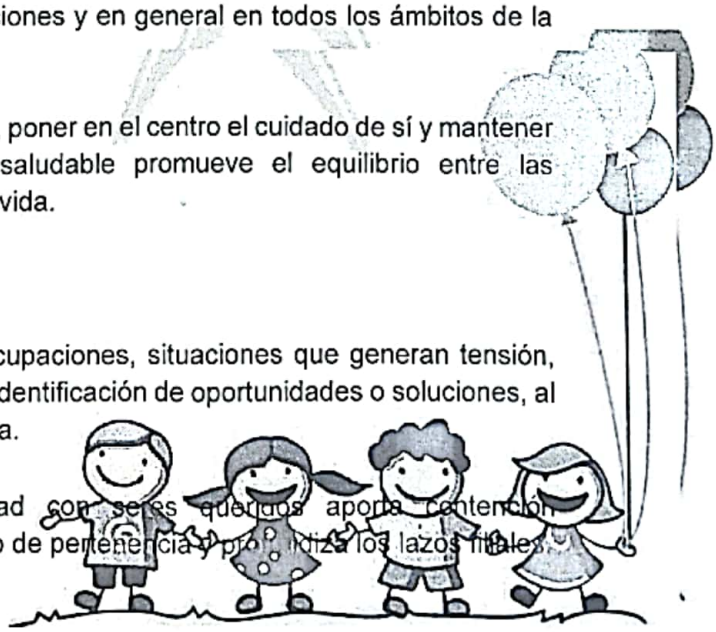
iniciar actividades nuevas contribuye al bienestar general y fortalece la motivación personal.

- Establecer hábitos de sueño reparadores y saludables tiene un impacto positivo en la salud, las relaciones y en general en todos los ámbitos de la vida.

- Reconocer los propios ritmos, poner en el centro el cuidado de sí y mantener una alimentación y rutina saludable promueve el equilibrio entre las diferentes dimensiones de la vida.

- Tomar distancia de las preocupaciones, situaciones que generan tensión, aporta perspectiva, claridad, identificación de oportunidades o soluciones, al tiempo que renueva la energía.

- Compartir tiempo de calidad con seres queridos aporta contención emocional, seguridad, sentido de pertenencia y pro[illegible]diza los lazos filiales.



Calle 36 i Sur# 1-49 /Bogota
TEL 3143052214 /3209803133
fundacastilloavesol2022@gmail.com

De este modo cada uno de los participantes opina:

A veces es un poco complejo realizar ciertas pausas ya que en el día a día y cada que hacer hace que uno deje de lado muchas cosas para cumplir.

Powered by CamScanner

Es importante que se abran espacios donde las personas de verdad pudieran abordar y trabajar esa salud mental, que se hicieran actividades donde se maneje la frustración y se haga ver que todos somos importantes como seres humanos y no seres de trabajo.

Siendo las 12:30 pm se da por terminada la jornada pedagógica.

fundación social
castillo san lucas
Avesol
NIT 900.119.083-0

RESPONSABLES:

RESPONSABLE DEL SERVICIO: ALEJANDRA RUBIO, PROFESIONAL DE ATENCION A PRIMERA INFANCIA: ELENA CACERES

Anexo: fotos:











Calle 36 i Sur# 1-49 /Bogota
TEL 3143052214 /3209803133
fundacastilloavesol2022@gmail.com

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROYECTO 7744 GENERACIÓN DE OPORTUNIDADES PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA NIÑEZ Y ADOLESCENCIA DE BOGOTÁ FORMATO FICHA SIRBE TALLERES Y/O CURSOS SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA INFORMACIÓN BÁSICA Y TRANSVERSAL	Código: FOR-PSS-330 Versión: 3 Fecha: Memo I2023015020 – 24/05/2023 Página: 1 de 2

Fecha de diligenciamiento: 23052025

Número Ficha: 2025 (Año) 04 (Localidad) 7744 (Proyecto) 12159 (Código Unidad Operativa) 1

SECCIÓN A. INFORMACIÓN SOBRE EL CURSO O CUALIFICACION:

1.Tema del taller y/o curso:	2. Subtema del taller y/o curso:	3. Nombre del taller y/o curso:	4. Código del taller y/o curso:	5. Número de Sesión:	6. Fecha de Inicio:	7. Fecha de finalización:
Jornada Pedagogica	Un día para recrearte con nuestro quehacer	Un día para recrearte con nuestro quehacer		1	20052025	23052025

SECCIÓN B. INFORMACIÓN SOBRE EL INSTRUCTOR O RESPONSABLE:

1. Nombre del instructor / responsable:	2. Tipo de documento:	3. Número de documento de identidad
Alejandra Rubio	Cédula de ciudadanía... 1 X Cédula de extranjería... 2	51277843.

SECCIÓN C. INFORMACIÓN SOBRE LOS ASISTENTES: *Literales F y G aplica solo a personas mayores de 14 años*

A. TIPODOCUMENTO DE IDENTIDAD	E. SEXO NACIMIENTO	F. GENERO	G. ORIENTACIÓN SEXUAL	H. ESTADO CIVIL	I.GRUPO ETNICO	K. DISCAPACIDAD	L. NIVEL EDUCATIVO ACTUAL	M. PARENTESCO CON LA NIÑA, NIÑO O ADOLESCENTE
1. Cédula de Ciudadanía 2. Cédula de extranjería 3. Tarjeta de identidad 6. Registro civil 13. Pasaporte 18. PEP 21. Permiso por protección temporal 19. Salvo conducto 8. sin identificación	1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	1. Masculino 2. Femenino 3. Transgénero (Travesti, transexual, transformista) 4. No informa 5. No binario 98. No aplica	1. Heterosexual 3. Bisexual 4. No informa 5. Lesbiana 6. Gay 98. No aplica	1. Soltero-a 2. Casado-a 3. Unión libre 4. Separado-a/Divorciado-a 5. Viudo-a 6. Unión marital de hecho	1. Indígena 2. Rrom (Gitano) 3. Raizal del Archipiélago de San Andrés y Providencia 4. Palenquero de San Basilio 5. Negro-a, Mulato-a, afro colombiano-a, o afro descendiente 6. Ninguno de los anteriores	20.Física 31.Auditiva 32 Visual 39. Intelectual 10. Sordoceguera 36. Múltiple 40.psicosocial 38 Trastorno del espectro autista	23. Educación inicial (modalidad familiar) 14. Educación inicial (modalidad institucional) 6. Preescolar 7. Básica primaria 8. Básica Secundaria y media 18. Técnico 19. Tecnológico 21. Universitaria incompleta (sin título) 12. Universitaria completa (con título) 22. Postgrado incompleto (sin título) 15. Postgrado completo (con título) 25. Educación desde lo propio 1. Ninguno	3. Padre/Madre 4. Padrastro/Madrastra 6. Abuelo-a 7. Hermano-a 8. Tio-a 9. Primo-a 10. Sobrino-a 11. Otro pariente 12. Otro no pariente

Nº	A DOCUMENTO DE IDENTIDAD Tipo	A DOCUMENTO DE IDENTIDAD Número	B APELLIDOS (Escriba: En el renglón 1, primer apellido; En el renglón 2, segundo apellido)	C NOMBRES (Escriba: En el renglón 1, primer nombre; En el renglón 2, segundo nombre)	D FECHA DE NACIMIENTO Día	D Mes	D Año	E SEXO	F GÉNERO	G ORIENTACIÓN SEXUAL	H ESTADO CIVIL	I GRUPO ETNICO	J VICTIMA DE CONFLICTO ARMADO	K ¿PERSONA CON DISCAPACIDAD?	K TIPO	L ESTUDIOS ALCANZADOS NIVEL (Años aprobados)	L Actualmente estudia?	M RELACIÓN CON SERVICIO FAMILIAR O CUIDADOR(A) NIÑA, NIÑO O ADOLESCENTE	M PARENTESCO	M NÚMERO DE DOCUMENTO NIÑA, NIÑO O ADOLESCENTE	N NÚMERO INSCRIPCIÓN SIRSS	O LOCALIDAD	P UPZ	Q BARRIO	R DIRECCIÓN	S FIRMA DEL ASISTENTE
1	1	52277843	1 Rubio 2 Figueroa	1 Yenzika 2 Alejandra	16	05	78	2	2	1	2	6	SI / NO	SI / NO		15 / 2	X / NO	SI / NO			553	04	34	Altos	Calle 36J Sur # 4K	
2	1	24037974	1 CACERES 2 PEREZ	1 ROSA 2 ELENA	21	5	1974	2	2	1	1	6	SI / NO	SI / NO		12 / 5	SI / NO	SI / NO			553	04	34	Altos	Calle 36I Sur #1-49-este	
3	1	1010238789	1 Hernández 2 Ochoa	1 Yeimi 2 Natalia	28	3	1999	2	2	1	3	6	SI / NO	SI / NO		12 / 5	SI / NO	SI / NO			553	04	34	Altos	Calle 36I Sur # 1-49-este	Natalia H.
4		1023891 609	1 Diaz 2 Barboso	1 Diana 2 Carolina	28	12	1999	2	2	1	3	6	SI / NO	SI / NO		12 / 5	SI / NO	SI / NO			553	04	34	Altos	Calle 36J Sur # 1 49-este	Diana Diaz
5	1	1016027372	1 Barrag 2 Yebra	1 Diana 2 Milena	28	06	1998	2	2	1	1	6	SI / NO	SI / NO		12 / 5	SI / NO	SI / NO			553	04	34	Altos	Calle 36I Sur # 1-49 Este	
6	1	1000983728	1 Zuluaga 2 Torres	1 Laura 2 Vanessa				2	2	1	3	6	SI / NO	SI / NO		12 / 5	SI / NO	SI / NO			553	04	34	Altos	Calle 36I Sur # 1-49 Este	

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROYECTO 7744 GENERACIÓN DE OPORTUNIDADES PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA NIÑEZ Y ADOLESCENCIA DE BOGOTÁ FORMATO FICHA SIRBE TALLERES Y/O CURSOS SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA INFORMACIÓN BÁSICA Y TRANSVERSAL	Código: FOR-PSS-330 Versión: 3 Fecha: Memo I2023015020 – 24/05/2023 Página: 2 de 2

(Continua) SECCIÓN C. INFORMACIÓN SOBRE LOS ASISTENTES:

Nº Integrante	A		B	C	D			E	F	G	H	I	J	K		L		M			N	O	P	Q	R	S
	DOCUMENTO DE IDENTIDAD		APELLIDOS	NOMBRES	FECHA DE NACIMIENTO			SEXO	GÉNERO	ORIENTACIÓN SEXUAL	ESTADO CIVIL	GRUPO ETNICO	VICTIMA DE CONFLICTO ARMADO	PERSONA CON DISCAPACIDAD?	TIPO	ESTUDIOS ALCANZADOS		RELACIÓN CON SERVICIO			NÚMERO INSCRIPCIÓN SIRSS	LOCALIDAD	UPZ	BARRIO	DIRECCIÓN	FIRMA DEL ASISTENTE
	Tipo	Número	Escriba: En el renglón 1, primer apellido En el renglón 2, segundo apellido	Escriba: En el renglón 1, primer nombre En el renglón 2,segundo nombre	Día	Mes	Año									NIVEL Años aprobados	Actualmente estudia?	FAMILIAR O CUIDADOR(A) NIÑA/O O ADOLESCENTE	PARENTESCO	NÚMERO DE DOCUMENTO NIÑA, NIÑO O ADOLESCENTE						
7	1	1023926454	1 Perez 2 Montaña	1 Sonia 2 Stefania	23	07	1993	2	2	1	3	6	SI NO	SI NO		12 5	SI NO	SI NO			553	04	34	Alpes	Calle 35 Sur # 14 Este	SONIA PEREZ
8			1 2	1 2									SI NO	SI NO			SI NO	SI NO								
9			1 2	1 2									SI NO	SI NO			SI NO	SI NO								
10			1 2	1 2									SI NO	SI NO			SI NO	SI NO								
11			1 2	1 2									SI NO	SI NO			SI NO	SI NO								
12			1 2	1 2									SI NO	SI NO			SI NO	SI NO								
13			1 2	1 2									SI NO	SI NO			SI NO	SI NO								
14			1 2	1 2									SI NO	SI NO			SI NO	SI NO								
15			1 2	1 2									SI NO	SI NO			SI NO	SI NO								

SECCIÓN D. DILIGENCIAMIENTO Y DIGITACIÓN

DILIGENCIAMIENTO DE LA FICHA:

Nombre de quien diligenció: Alejandra Rubio

Nombre del Servidor-a Público-a responsable: Alejandra Rubio

Firma Servidor-a Público-a:

DIGITACIÓN EN SIRBE:

Nombre:

Firma:

D	D	M	M	A	A	A	A

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner